

＜献立表＞

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月31日(日) ~ 2024年4月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 厚焼き卵 大根のドレッシング和え	全粥 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	全粥 スナックえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	全粥 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	全粥 きのこソテー 温野菜サラダ	全粥 ベーコンエッグ マカロニサラダ
昼食	全粥 さわらの塩麹焼き ピーマンとちくわの甘辛炒め 高野豆腐の煮物	全粥 白身魚の西京焼き 卵の花 春菊のごま和え	全粥 豚肉のフォー 人参しりしり 茄子のマリネ	全粥 ぶり大根 春菊のお浸し 長芋の甘辛炒め	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ いんげんのソテー	全粥 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ チンゲン菜の胡麻和え	全粥 肉じゃが(牛) ねぎ焼き はくさいの煮浸し
夕食	全粥 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 揚げない大学いも デザート(黄桃缶)	全粥 菜の花とあさりの炊き合わせ いんげんの和え物 竹の子の土佐煮 デザート(パイン缶)	全粥 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 デザート(パイン缶)

＜献立表＞

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月7日(日) ~ 2024年4月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	全粥 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	全粥 ごぼうサラダ スナップえんどうのソテー	全粥 スクランブルエッグ ブロッコリーのソテー	全粥 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 小松菜のソテー オニオンサラダ	全粥 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮
	全粥 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 なめこのおろし和え	全粥 おでん れんこん金平 いんげんの胡麻和え	全粥 牛肉の炒め物 しろなの和え物 いとこ煮	全粥 ◆豚味噌うどん さつまいもの煮物 もやしのナムル	全粥 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 焼き餃子	全粥 塩焼きそば 切干大根の煮物 きゅうりの昆布和え	全粥 ガリバタチキン オクラのお浸し たらこスパゲティ
夕食	全粥 鶏肉のカレー照り焼き 和風スパゲティ しろなの和え物 デザート(白桃缶)	全粥 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 デザート(カクテル缶)	全粥 ピーマン肉詰めフライ 小松菜の磯辺和え 煮奴 デザート(黄桃缶)	全粥 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 デザート(白桃缶)	全粥 揚げとひじきの煮物 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 デザート(みかん缶)

〈献立表〉

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月14日(日) ~ 2024年4月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	全粥 厚焼き卵 はくさいの炒め物	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	全粥 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナッペンどうの炒め物	全粥 ハムエッグ カリフラワーの炒め物
昼食	全粥 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え	全粥 肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え ほうれん草の炒め物	全粥 牛肉の煮物 もやしのナムル 金平ごぼう	全粥 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 人参しりしり	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 大根のかに棒あんかけ	全粥 カレー煮 野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 蒸ししゅうまい
夕食	全粥 白身魚のトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の天ぶら香味ソース 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし デザート(パイン缶)	全粥 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え 竹の子の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 さばの塩焼き いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚のレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し デザート(黄桃缶)

〈献立表〉

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月21日(日) ~ 2024年4月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	全粥 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ カリフラワーのソテー
昼食	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き しろなの和え物 厚焼き卵	全粥 オムレツ(クリームソース) ブロッコリーのソテー 豆腐のナゲット	全粥 いかと春キャベツのオスターソース炒め煮 いんげんの昆布和え 揚げない大学いも	全粥 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 きゅうりのゆかり和え	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル ごぼうのそぼろ煮	全粥 ぶりの煮つけ しろなお浸し れんこん金平	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え かぼちゃの煮物
夕食	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の塩麴焼き もずく和え じゃこピーマン デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)	全粥 豚バラと白菜の生姜あん スナッペンとうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ひじきの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)

〈献立表〉

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物				
昼食	全粥 きつねうどん 小松菜のお浸し 茄子の揚げ浸し	全粥 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス ミニお好み焼き	全粥 鶏団子の和風あん もずく和え ひじきの煮物				
夕食	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 炊き合わせ 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)				